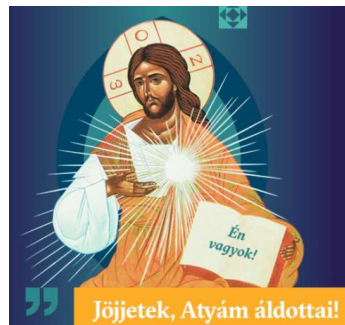


## VILÁGMÉRETŰ SZENTSÉGIMÁDÁS – 7.

Mi is egyike vagyunk a 3568. helyszínnek világon (2020.nov-i adat), ahol szentségimádással imádkozunk lélekben egyesülve sokakkal, hogy minél több ember legyen Krisztus-követő, Eucharisztia-imádó. Ez az igazi célja a 2021 szeptemberében tartandó 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusnak is, amelynek felkészülési folyamatában ez a 7. világméretű szentségimádás.



A szentségimádásban Jézus előtt vagyunk, Jézussal akarunk lenni. Ez történhet szavakkal (különösen ha együtt vagyunk) és történhet csendben, Istenre gondolással, lelkünket Hozzá emelve.

**Ének** (alatta szentségkitétel)

1. Eléd lépek jó Uram, hol béke és nyugalom vár,  
vágyom, hogy érints lelkeddel, hogy múljék, ami fáj.  
Hiszem, hogy itt vagy közöttünk és halkán szelíden hívsz,  
és mi társaid leszünk örökké, hol boldog dalát zengi minden szív.

**Refr.:** Áldom az Urat, míg élek és szeretem örökké,  
örömmel mondom hálát a világon mindenért.

2. Közénk térdelsz jó Urunk, féltő szeretettel  
és egy új életnek boldogsága érző szívre lel.  
Én tudom, hogy itt vagy közöttünk és halkán szelíden hívsz,  
és mi társaid leszünk örökké, hol boldog dalát zengi minden szív.

I. Együtt a „Szentségimádás” könyvből (dr.Bánk József)

### A hit felébresztése

Pap: Ki tudná, ó Uram, felfogni isteni bölcseségednek mélységét, mindenhatóságodnak nagyságát? Ki tudná a te bölcs és mindenható szereteted megérteni? Pedig ennek a bölcsességnek és szeretetnek együttes csodája az, hogy te velünk vagy mindennap a világ végezetéig, és itt élsz közöttünk az Oltáriszentségben. Felülhaladja ez az emberi értelmet. Nem értjük, de hiszük, mert te mondottad, aki örök, csalhatatlan igazság vagy.

Az előimádkozott rész után mondjuk:

*Hisszük Uram, erősítsd hitünket!*

Hisszük és valljuk Péter apostollal, hogy „Te vagy Krisztus, az élő Isten Fia” (Mt 16, 16), és „tiéd az örök életet adó tanítás” (Jn 6, 68),

Hisszük, hogy igazán jelen vagy a legméltóságosabb Oltáriszentségben, testeddel és lelkeddel, istenségeddel és emberségeddel,

Hisszük, hogy szent tested valóban étel, és véred valóban ital,

Hisszük tanításodat, mely így szól: „... ha nem eszitek az Emberfia testét, és nem isszátok az ő véré, nem lesz élet bennetek” (Jn 6, 53),

Hisszük, Uram, hogy a szentáldozásban lelkünket táplálsz, hogy megóvjad a bűnveszélytől, és előkészítsd a dicsőséges feltámadásra,

Hisszük, Uram, benned, apáink hitével, akkor is, ha kigúnyolnak, vagy megvetnek érte,

### A remény felkeltése

Pap: Teljes reménységgel és bizalommal járunk hozzád, Urunk Jézus Krisztus, az Oltáriszentségben, mert te tudsz is segíteni gyarló szolgálódon, hiszen mindenható vagy; akarsz is segíteni rajtunk, mert jó vagy, és szeretsz minket. Ezért jövünk hozzád teljes bizalommal.

Az előimádkozott rész után mondjuk:

*Erősítsd, Uram, reményünket!*

Ha ránk szenvedéseket bocsátasz, nincsen bizodalunk másban, csak tebenned, azért alázattal kérünk,

Ha lelki bánat vagy csalódások érnek, tőled várjuk az enyhülést és vigasztalást,

Ha elborít a bűnök sokasága és üdvösségünk elvesztésével fenyeget, tőled kérjük a kegyelmet, amely tisztít és felemel,

Bízunk benned és az Anyaszentegyházban, melynek megígérted, hogy vele leszel a világ végéig, és a pokol kapui sem vesznek erőt rajta,

Halálunk óráján is reméljük, hogy megnyitod nekünk a mennyország kapuit,

### A szeretet megújítása

Pap: Urunk Jézus Krisztus, azt mondtad tanítványaidnak, hogy „Senki nem szeret jobban, mint az, aki életét adja barátaiért” (Jn 15, 13). Ezt az igazságot kereszthaláloddal bizonyítottad be a világnak. Lélekben odaállunk a keresztfá alá, mert szeretünk téged teljes szívünkkel, teljes lelkünkkel, és minden erőnkkel.

Az előimádkozott rész után mondjuk:

*Nagyobbítsd, Uram, szeretetünket!*

Szeretünk téged, mert az utolsó vacsorán számunkra az Oltáriszentséget megszerezted, és abban magadat egészen nekünk adtad,

Szeretünk téged, mert a kereszt fáját miértünk vállaidra vetted, s vele együtt bűneinknek terhét is magadra vállaltad, s helyettünk azokért elégtételt adtál,

Szeretünk téged, mert keserves kereszthaláloddal, a Mennyei Atyától bűneink bocsánatát megszerezted,

Szeretünk téged, mert állandóan közöttünk vagy az oltáron, ahol mindig megtalálunk, valahányszor szívünk utánad vágyódik,

Szeretünk téged, mert az Oltáriszentséggel lelkünket mindennap táplálsz és erősíted,



Szeretünk téged, mert te előbb szeretted minket, és csupa szeretet vagy,

Éretted szeretjük minden felebarátunkat úgy, mint önmagunkat,

Írántad való szeretetből megbocsátunk mindenkinek, aki minket megbántott, megsértett vagy megkeserített, mert te is megbocsátasz nekünk,

Azok helyett is, akik nem ismernek, és mert nem ismernek, nem is szerethetnek, följajánljuk neked a mi csekély szeretetünket, egyesítve Szűzanyánknak, s az ég összes angyalainak és szentjeinek lángoló szeretetével,

## Ének

Jézus, Te közénk eljöttél, boldog, ki mindig Veled él!

Uram, hogy mindig veled éljek, adj irgalmat sok nagy vétkemért!

2. Nehéz volt élni vétkeimben, előtted állok bűnösen.

Nehéz volt visszajönni Hozzád, kérlek, hogy kegyelmezz nekem!

3. Uram, Te nagyon szeretsz engem, maradj hát örökre velem!

Meghaltál értem a kereszten, kérlek, hogy kegyelmezz nekem!

## II. egy szentírási mondat

Hallgassuk meg a Bibliából most csak 1 mondatot (Siralm 3,25-26):

**„Jó az Úr azokhoz, akik benne bíznak, a lélekhez, amely őt keresi. Jó csendben várni az Úr szabadítására.”**

*Kb. 5-7 perc csend*

## Ismeretlen indiai ima

Egyedül vagyok, Uram, a világban,  
Magányos idegen a zajló sokaságban.

Barátok között is társtalan állok,  
támasz nélkül, ha bűnnel csatázok.

Emberekre vágyom, Uram, hisz' lelkem köztük ébred,  
ám nyugtalan, mert nem lel csöndességet.

Irgalmas Isten, mindnyájunk barátja,  
Tebenned teljesül bensőmnek vágya,

közellétedben lelek csak nyugalmat  
naponta, míg az élet gondja zaklat.

Sokaságban vagy elhagyott helyen  
őrizz mindig-magadnak, Istenem.

Ez legyen az utunk, ami végül Tied:

hadd jussak Hozzád egyre közelebb,

hadd érezzem, hogy itt vagy, velem vagy, s én Veled!

## Ének (négyyszer-ötször elénekeljük)

Jó az Úrban bizakodni, jó az Úr,

remélj és bízz Benne, jó az Úr!

The image shows a musical score for a hymn. It is written in 2/4 time with a tempo marking of quarter note = 58. The melody is on a treble clef staff. Below the staff, the lyrics are written in Latin and Hungarian. The Latin lyrics are: "Bonum est confi-de-re in Do-mi-no, bonum spé-ra-re in Do-mi-no." The Hungarian lyrics are: "Jó az Úrban bizakodni jó az Úr, remélj és bízz benne, jó az Úr." The score consists of two phrases, each with a repeat sign at the end.

### III. egy szentírási rész

Most a 37. zsoltárból hallgassunk meg részletet (37,4-7.4.):

*„Gyönyörködjél az Úrban, és megadja néked szíved kéréseit. Hagyjad az Úrra a te útadat, és bizzál benne, majd ő teljesíti. Felhossa a te igazságodat, mint a világosságot, és a te jogodat, miként a deket. Csillapodjál le az Úrban és várjad őt; ne bosszankodjál arra, a kinek útja szerencsés, se arra, a ki álnok tanácsokat követ. Gyönyörködjél az Úrban, és megadja néked szíved kéréseit.”*

### HOSSZABB CSEND

**Ének** szentségi áldáshoz – dallamot lásd Hozsanna: 317.

*(legalább ezt az egy éneket ismernünk kell az egyház régi hivatalos nyelvén)*

Tantum ergo Sacramentum, venerémur cernui  
et antiquum documentum Nóvo cédat rítui:  
Praestet fides suplementum, Sensuum defectui.

Genitori, Genitoque, Laus et jubilatio,  
Sálus, hónor, vírtus quóque, Sit et benedictio:  
Procédenti ab utróque, compar sit laudatio. Amen.

*Méltó ezt a nagy Szentséget térdre hullva áldani.*

*És a régi szövetséget új rítussal váltani.*

*Pótolják a rest érzéket a merész hit szárnyai!*

*Az Atyának és Fiúnak légyen áldás, dicsőség,  
üdv, hozsanna és imádat, ujjongások hirdessék,  
s aki Kettejükből árad: a Lélek is áldassék. Ámen*

**Ének** szentségi áldás után, befejezésre

1. //: Életem csak kegyelem, önérde mem nincs ://

**Ref:** //: Veled vagyok naponta, kezeidet megfogva,  
Te csak bizzál karomba – mondja az Úr ://

2. //: Régi énem leküzdöm nagy erejével:// **Ref.**

[www.magyar-misszio.ch](http://www.magyar-misszio.ch) – “lelki sarok” menüpont

---

Irodai szolgálat: kedden 13.00-17.00 és csütörtökön 9.00-13.00. Tel: 0443623303  
www.magyar-misszio.ch, iroda@magyar-misszio.ch, facebook.com/MagyarMisszioZurich  
Plébánosunk: Varga Péter atya (0767881560, peter-atya@magyar-misszio.ch)