

KERESZTÚT A BÉKÉÉRT - UKRAJNAI MENEKÜLTEKÉRT 2022

Tartsunk egy kis csendet (pl. fél perc) minden elmélkedés után.



Ének:

Poco rubato

Bé - ke Fe - je - del - me, szent - sé - ges Is - te - nünk!
Úr Jé - zus szent Szí - ve, bé - ké - ért es - dek - lünk.
R) Bé - két adj szívünknek, bé - két csa - lá - dunknak,
bé - két nem - ze - tünk - nek, bé - két a vi - lág - nak!

Keresztvetés: Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

*Ének: Szívünk, lelkünk most kitárjuk,
utad, Jézus veled járjuk.*

*Kérünk, mélyen belevéssed
szíveinkbe szenvedésed!*

(Bevezetés:)

Az Ukrajna elleni orosz támadó háború okán gondoljunk Jézus Krisztus szenvedésére és halálára, valamint tekintsünk Ukrajnára és minden

olyan országra, ahol háború és terror uralkodik. Az egyik tükröződik a másikban -Jézus épp a szükség idején van legközelebb hozzánk és ekkor kötődik hozzánk a legmélyebben. Bizalommal imádkozzunk Istenhez, hiszen minden szenvedő és megholt Jézus által Isten oltalmában van.

Hozzá kiáltunk: Ó Jézus, te velünk jársz a kereszttel és a halálon át.
Uram, engedd, hogy veled együtt feltámadjunk. Ámen

*ÉNEK: Áll a gyilkos, nagy ítélet
rajtunk immár igaz véred.
Valahányszor szavam vétett,
Pilátusod lettem néked.*

1. Jézust halálra ítélik

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Mk. 10,32-34/ Úton voltak Jeruzsálem felé. Jézus elől ment, ők pedig csodálkoztak, követői meg féltek. Ismét magához hívta a tizenkettőt, és arról kezdett nekik beszélni, ami vele történni fog:

„Íme, fölmegyünk Jeruzsálembe, és az Emberfiát átadják a főpapoknak és írástudóknak. Halálra ítélik, és átadják a pogányoknak. Kicsúfolják, leköpdösik, megostorozzák és megölik, de harmadnapra feltámad.”

Tankok gurulnak és bombák hullanak, katonák és civilek halnak meg. Kegyetlen hatalomvágy gázol át a holttesteken. A hatalom mohósága sokakra halálos ítéletet mond ki.

Te, Jézus, hallottad a halálos ítéletedet, mint oly sokan az ukrainai és máshol zajló háborúban. Ismered az ebből eredő félelmet.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családunknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Itt van már a kereszt fája,
hurcolnod kell Golgotára,
Uram, én meg puhán, restül
vonakodom a keresztől.*

2. Jézus vállára veszi a keresztet

V. Imádunk téged Krisztus és
áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által
megváltottad a világot.

*/Jn 19,16-17/ Erre kiszolgáltatta
nekik, hogy feszítsék keresztre.*

Ezzel átvették Jézust. Maga vitte

*keresztjét, míg oda nem ért az úgynevezett Koponyák helyére, amelyet
héberül Golgotának hívnak.*



A háború számtalan emberre ró szörnyű keresztet: Félelem, éhség,
sebesülések, óvóhelyeken töltött éjszakák. Életek omlanak össze.

Te is, Urunk, Jézus, együtt érzel az ukrajnai és más háborús övezetekben
élő emberekkel, érzed a tehetetlenséget, amit a nyers erőszak kivált az
áldozatokban.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családnak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Botlik, roskad szegény tested,
nem bírja a nagy keresztet.*

*Földre sújtód, jaj! én voltam,
ki oly sokszor elbotoltam.*

3. Jézus először esik el a keresztt alatt

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Mt 26,41/ „... Virrasszatok és imádkozzatok, nehogy kísértésbe essetek. A lélek ugyan készséges, a test azonban erőtlen.”

Már több száz katona esett el ebben az ukrainai háborúban. Több száz élet tört ketté. Rokonok ezreit bénítja meg a fájdalom. Sokan lelkileg összeomlottak. Te is, Urunk, Jézus, együtt jársz a halál útján az ukrainai és más háborús övezetekben élő emberekkel. Egy ilyen úton a legtöbben el is botlanak.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családuknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Ó jaj, látod jönni szemben
édesanyád, gyötrelemben.
Ó csak én véle járnék
Krisztus után, mint az árnyék.*

4. Jézus anyjával találkozik

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

*/Lk 2, 34-35/ Simeon megáldotta őket,
és így szólt anyjához, Máriához: „Íme, ő sokak romlására és sokak feltámadására lesz Izraelben, jel lesz, amelynek ellene mondanak – a te*



lelkedet is tör járja át -, hogy kiderüljenek sok szív titkos gondolatai.

A háború az anyák rémálma. Megszakad a szívünk, amikor látjuk, hogy gyermekünk a halálba megy. Minden halotthoz tartozik egy anya, aki életet adott annak az embernek.

Jézus, Te az anyák arcába nézel, látod félelmüket és fájdalmukat. Megszakad a Te szíved is.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családuknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Vinni terhed, segítségül,
itt van Simon Cirenéből.*

*Bárcsak én is, bűnös lélek,
keresztemmel követnélek!*

5. Cirenei Simon segít Jézusnak

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Lk 23,26/ Ahogy elvezették, megállítottak egy cirenei embert, Simont, aki éppen a mezőről tartott hazafelé. Vállára adták a keresztet, hogy vigye Jézus után.

Még a háborúban is megtapasztalhatók a segítőkészség és a túlélés apró csodái, mert felénk nyúl egy jóindulattal teli kéz. Te, Urunk, Jézus, azokkal vagy, akik mások mellett állnak még saját nyomorúságukban és fenyegetettségükben is.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családnak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Jámbor asszony siet hozzád,
kendőjével törli orcád.
Vajon hát én, kőszívemmel,
mennyi könnyet töröltem fel?*

6. Veronika megtörli Jézus arcát

V. Imádunk téged Krisztus és
áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által
megváltottad a világot.



Mt 26, 10-13/ Jézus észrevette, s így szólt hozzájuk: „Miért bántjátok ezt az asszonyt? Hisz jót tett velem. Szegények mindig lesznek veletek, de én nem maradok mindig veletek. Amikor az illatos olajat testemre öntötte, a temetésemre tette. Bizony mondom nektek, ahol a világon csak hirdetni fogják az evangéliumot, mindenütt megemlékeznek majd arról is, amit ez az asszony tett.”

Az emberiesség gesztusai nem állítják meg a háborút, de legalább egy résnyire megnyitják az ajtót a béke reménye előtt.

Te, Urunk, Jézus, elküldöd fényedet és melegségedet ezen a résen keresztül még a háború nyomorúságába is.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családnak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Földre roskadsz másodízben,
értem tűrő kegyes Isten.
Hát én hányszor tántorultam!
Bűneimbe visszahulltam!*

7. Jézus másodszor esik el a kereszt súlya alatt

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Mt 5,11-12/ „...Boldogok vagytok, ha miattam gyaláznak és üldöznek benneteket és hazudozva minden rosszat rátok fognak énmiattam. Örüljete és ujjongjatek, mert nagy lesz a mennyben a jutalmatok! Így üldözték előttek a prófétákat is.”

Minden óra, amellyel tovább tart a háború, új életeket pusztít el, reményt rombol, erőt vesz el, térdre kényszerít.

Te is, Urunk, Jézus, együtt sóhajtasz azokkal, akik kifogynak az erőből, és kimerülve megdermednek az úton.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családuknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Sírva jöttök ki elébe,
Jeruzsálem asszonynépe.
Jaj, rám is szól, ami rátok:
„Magatokat sirassátok!”*

8. Jézus Jeruzsálem asszonyaival találkozik

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Jn 15, 5-7/ Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők. Aki bennem marad, s én benne, az bő termést hoz. Hisz nélkülem semmit sem tehettek. Aki nem marad bennem, azt kivetik, mint a szőlővesszőt, ha elszárad. Összeszedik, tűzre vetik és elég. Ha bennem maradtok, és tanításom is bennetek marad, akkor bármit akartok, kérjétek, és megkapjátok.

A háború könnyeket jelent. A könny az egyetlen gyógyír, ami azok számára maradt, akiket a háború mindenüktől megfosztott és akik korábbi életük romjai és szeretteik holttesteinek előtt állnak.

Te is, Urunk, Jézus, együtt sírsz azokkal a nőekkel, férfiakkal és gyermekekkel, akiknek nem maradt más, csak a könnyeik.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családuknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: A keresztnek szörnyű terhe
harmadszor is földre ver le.
Ested adjon szent kegyelmet,
hogy a bűnből talpra keljek.*

9. Jézus harmadszor esik el

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.



/Jn 12, 27-27/ „... Megrendült a lelkem. Mit is mondjak: Atyám, szabadíts meg ettől az órától? De hiszen éppen ezért az óráért jöttem. Atyám, dicsőítsd meg nevedet!” Erre szózat hallatszott az égből: „Megdicsőítettem és ezután is megdicsőítem.”

A háború terhe sokak számára hamarosan elviselhetetlenül nehezzé válik. Az időseknek, betegeknek, fogyatékkal, kognitív zavarokkal élőknek különösen nagy terhet jelent. A traumákkal való megbirkózáshoz gyenge az erejük. Te, Urunk, Jézus, azonosulsz a gyengékkel, és úgy szereted őket, mint a neked kedveseket. Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családuknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Megcsúfoltak ruha nélkül,
borzad szájad vad epétől.*

*Tisztos mérték, szent szemérem,
mindig, mindig maradj vélem!*

10. Jézust megfosztják ruháitól

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Jn 19, 23-24/ Amikor a katonák fölfeszítették Jézust, fogták ruhadarabjait és négy részre osztották, minden katonának egy-egy részt, majd a köntösét is. A köntöse varratlan volt, egy darabból szőve. Ezért megegyeztek egymás közt: „Ne hasítsuk szét, hanem vessünk rá sorsot, hogy kié legyen.” Így teljesedett be az Írás: Ruhámon megosztottak egymás közt, és köntösömre sorsot vetettek. A katonák valóban így tettek.

A háború elől menekülők gyakran minden vagyonukat hátra hagyják. Csak a testükön lévő ruháik maradnak meg és néha még ezek is csak rongyokban. Te, Urunk, Jézus, a védtelenekkel vagy, és azokkal, akiknek nincs hová menekülniük.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családnak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Édes Jézus drága testét
véres fára fölszegezték.
Mi egyetlen boldogságunk,
szent keresztfa, sírva áldunk.*

11. Jézust keresztre feszítik

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Lk 23, 33-34/ Amikor odaértek arra a helyre, amelyet Koponya-helynek hívnak, ott fölfeszítették, s gonoszevőket is vele, egyiket jobbról, másikat balról. Jézus pedig mondta: „Atyám, bocsáss meg nekik, hisz nem tudják, mit tesznek.” Ruháján sorsot vetve megosztottak.

Akik nem tudtak időben elmenekülni, azok földhöz szegezetten maradnak az ostromlott városokban, falvakban és a megszállt országban. Sokan ilyenkor az érzéketlenség álarca mögé menekülnek. Te, Urunk, Jézus, azokkal maradsz, akik már nem tudták megmenteni magukat, és osztozol reménytelenségükben.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családunknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

ÉNEK: Megváltásunk már betelve:

Jézus lelkét kilehelte.

Újra élek kegyelméből!

Ki szakaszt el szerelmétől?

12. Jézus meghal a kereszten

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Lk 23,46/ Jézus ekkor hangosan felkiáltott: „Atyám, kezedbe ajánlom lelkemet.” E szavakkal kilehelte lelkét.

A háborúban meghalnak az emberek, a háborúban meghal a béke, a háborúban meghal az igazság, a háborúban meghal az emberiség, a háborúban meghal az együttérzés.

Te, Urunk, Jézus, velünk tartasz ebbe a halálba - de nem maradsz ott: mindent és minden jót, ami elpusztult, életre keltesz.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családunknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

ÉNEK: Keresztfádról már levesznek,

szent Szűz szívén pihen tested.

Bár pihennél midig nálam,

tiszta szívem templomában.

13. Jézust leveszik a keresztről, s anyja ölébe teszik

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Jn 19, 39-40/ Nikodémus is elment, aki annak idején éjszaka kereste föl Jézust, s vitt mintegy 100 font mirha- és aloékeveréket. Fogták Jézus testét és a fűszerekkel együtt gyolcsba göngyölték. Így szoktak a zsidók temetni.

A halottakat ölbe venni, elrejtteni, egyúttal mementóként megmutatni, mint segélykiáltást és igazságért való kiállást - gyakran ez minden, amit tehetünk a méltóságuk megőrzése érdekében.

Te, Urunk, Jézus, kezekedsz minden emberi lény és minden háború által megtépázott test elpusztíthatatlan méltóságáért, még a halálban is. Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

*Ének: Békét adj szívünknek, békét családnak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Már a szent test sírba téve,
újon metszett szirt ölébe,
Onnan kél fel harmadnapra,
halált, pokolt letiporja.*

14. Jézust sírba fektetik

V. Imádunk téged Krisztus és áldunk téged.

R. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

/Mt 27, 60 és Róm 6,4/ ...s sziklába vájt új sírboltjába helyezte. A sír bejáratához nagy követ hengerített, és elment. A keresztségben ugyanis

eltemetkeztünk vele együtt a halálba, hogy miként Krisztus az Atya dicsősége által feltámadt a halálból, úgy mi is az élet újdonságában járjunk.

A háború végén síri a csend. Mikor végre elhallgatnak a fegyverek, szél fúj a tömegsírrá vált rétek felett.

Te, Urunk, Jézus, együtt hallgatsz azokkal, akiktől a háború a kiengesztelődés szavait is elvette. Te megőrzöd a későbbiekre ezeket a szavakat.

Jöjj, és tégy minket békéd eszközévé. Uram, irgalmazz.

Ének: Békét adj szívünknek, békét családuknak, békét nemzetünknek, békét a világnak!

V. Könyörülj rajtunk, Uram!

R. Könyörülj rajtunk!

*ÉNEK: Uram, hiszlek és remélek,
és szerelmem, neked élek.*

*Szánom-bánom minden vétkem,
légy az enyém egykor égben.*

BEFEJEZÉS

Jézus keresztútja tükröződik a mi szenvedésünkben. Jézus is együtt jár az emberekkel Ukrajnában és a világ más háborús övezeteiben. Jelenléte arra akar bátorítani bennünket, hogy együttérzők legyünk mindazokkal, akik szenvednek, különösen most a hozzánk közeli Ukrajnában szenvedőkkel és a menekülőkkel.

ADY ENDRE: IMÁDSÁG HÁBORÚ UTÁN

Uram, háborúból jövök én,
Mindennek vége, vége:
Békíts ki Magaddal s magammal,
Hiszen Te vagy a Béke.

Nézd: tüzes daganat a szívem
S nincs ami nyugtot adjon.
Csókolj egy csókot a szívemre,
Hogy egy kicsit lohadjon.

Lecsukódtak bús, nagy szemeim
Számára a világnak,
Nincs már nekik látni valójuk,
Csak Téged, Téged látnak.

Két rohanó lábam egykoron
Térdig gázolt a vérben
S most nézd, Uram, nincs nekem lábam,
Csak térdem van, csak térdem.

Nem harcolok és nem csókolok,
Elszáradt már az ajkam,
S száraz karó a két karom már,
Uram, nézz végig rajtam.

Uram, láss meg Te is engemet,
Mindennek vége, vége.
Békíts ki Magaddal s magammal,
Hiszen Te vagy a Béke.

ÉNEK: (dallamot ld. 1.oldal)

*2.Szűz Mária Szíve, béke példaképe,
fiad szent Szívénél közbenjárónk légy te!*

*Refrén.: Békét adj szívünknek, békét családuknak,
békét nemzetünknek, békét a világnak!*

*Szüntesd meg a világ háborgó tengerét
enyhítsd vérző szívünk fájdalmát, keservét!*

REFRÉN

Az elmélkedések forrása: www.netwerk-gottesdienst.at és
www.liturgie.ch

A keresztút megtalálható a Zürichi Magyar Misszió honlapján (lelki
sarok – imádságok a békéért)

www.magyar-misszio.ch
