



# ADVENTI KÉSZÜLET - 2022

„Ha érzed, hogy meg akarsz javulni, akkor Ő az aki kopogtat nálad. Ne hagyj elmenni! (Ferenc pápa)

	<b>Olvasd!</b>	<b>Elmélkedj!</b>	<b>Cselekedj!</b>
<b>ADVENT</b> 1. vasárnap	Iz 2,1-5; Róm 13,11-14; Mt 24,37-44 <i>Elérkezett megváltástok.</i>	Krisztus eljövételét hirdetjük, nem csupán az elsőt, hanem a másodikat is, amely az elsőnél sokkal dicsőségesebb lesz. Az elsőnél ugyanis béketűrését ismertük meg, míg a másodiknál Krisztus királyi méltósága lesz nyilvánvaló. <i>(Jeruzsálemi Szent Cirill)</i>	Advent belül kezdődik..., Lépj ma be imádságban a belső szobádba!
11.28. hétfő	Iz 4,2-6; Mt 8,5-11 <i>Uram, nem vagyok méltó, hogy hajlékomba jöjj.</i>	Az Egyház... arra figyelmeztet, hogy az irántunk megmutatott oly nagy szeretet emlékeit szüntelenül újítsuk meg. ... Krisztus eljövele ... még most is közli erejét mindannyiunkkal, ha mi is befogadjuk a szent hitünkéből és a szentségekből kapott kegyelmet, amelyet ő érdemelt ki számunkra. <i>(Borromeo Szent Károly)</i>	Ma megfogalmazom Istennek, hogyan szeretnék készülni karácsonyra a mostani ádventben.
11.29. kedd	Iz 11, 1-10; Lk 10,21-24 <i>Kövessetek engem, és én emberek halászává teszek titeket!</i>	Maga az Isten Fia, a minden időknél előbb való, a láthatatlan, a felfoghatatlan, a test nélküli, a kezdettől való kezdet, a világosságból való világosság, az élet és a halhatatlanság forrása, ... ő maga jön a képmásához, az emberhez, ... hogy a hasonló a hasonló által támadjon életre. <i>(Nazianzi Szent Gergely)</i>	Ma átgondolom, miről tudnék lemondani az ádventben. <i>(Étel, ital, internet, mobil, tévé, stb.)</i>
11.30. szerda <i>Szt. András apostol</i>	Róm 10,9-18; Mt 4,18-22 <i>Az Úr letörlí a könnyet minden arcáról.</i>	Maga Keresztelő János is, aki hirdette Jézusról, hogy ő a Bárány, ... Jézusra hagyta, hogy erről a világosabb tanítást tőle kapják meg; még inkább így tett András is, aki mindezek kifejtésére nem tartotta alkalmasnak magát, hanem magához a világosság forrásához vezette el testvérét, olyan igyekezettel és örömmel, hogy egy kicsit se késlekedjék. <i>(Aranyszájú Szent János)</i>	Ma átgondolom, hogy milyen konkrét módon tudok segíteni a rászorulóknak.
12.01. csütörtök	Iz 26,1-6; Mt 7,21.24-27 <i>Nyissátok ki a kapukat!</i>	Legyetek éberek, mert amikor a test alszik, akkor a természet uralkodik rajtunk, és nem saját akaratunkból, hanem a természet szeszélye szerint valóznak meg a dolgok. Amikor pedig mély álom vesz erőt a lelken, ... akkor az ellenség uralkodik rajta, és olyat tétet vele, amit nem akar. <i>(Szent Efrém)</i>	Ma megfogalmazom, hogy mi a legnagyobb féltelmem, és az imában Istenre bízom.
12.02. péntek	Iz 29,17-24; Mt 9,27-31 <i>Legyen a hitetek szerint!</i>	Hagyd abba egy kissé az elfoglaltságodat. Zárd ki magadból zsbongó gondolataidat. Tedd félre most nehéz gondjaidat... Szentelj egy kevés időt Istennek... Térj be felked hajlékába, zárj ki onnan mindent, kivéve Istent, ... Mondd egész szívedből Istennek: A te arcodat keresem, Uram. <i>(Szent Anzelm)</i>	Ma a családtagjaimmal kapcsolatban bőkezű leszek a dicsérésben!
12.03. szombat <i>Xavéri Szent Ferenc</i>	1Kor 9,16-19.22-23; Mk 16,15-20 <i>Kérjétek az aratás Urát, küldjön munkásokat aratásába!</i>	Sokan csak azért nem lesznek keresztényekké, mert nincs, aki keresztényekké tegye őket. Nagyon sokszor eszembe jutnak az európai egyetemek, szeretném végigrohanni, és szerte kiabálni, hogy akikben több a tudomány, mint a szeretet, így döbbszem meg: „Jaj, a lelkek milyen nagy száma van kizárva a mennyországból a ti bűnötök miatt, és jut kárhozatra!” <i>(Xavéri Szent Ferenc)</i>	Ma imádkozom új papi és szerzetesi hivatásokért, és a papokért, szerzetesekért.
<b>ADVENT</b> 2. vasárnap	Iz 11,1-10; Róm 15,4-9; Mt 3,1-12 <i>Öltsd fel Isten igazságának köntösét!</i>	Krisztus és az ő dicsősége akkor lett nyilvánvaló mindenki előtt, amikor megkeresztelkedések megnyílt az ég, és a Szentlélek galamb alakjában leszállott, és megnyugodott fölötté, és ez az atyai hang hallatszott, amely bizonyosságot tett a Fiúról: Ez az én szeretett Fiam, őt hallgassátok! <i>(Cezáreai Özséb)</i>	Már ma felkészülök a karácsonyi szentgyónásra, és a héten már el is végzem.
12.05. hétfő	Iz 35,1-10; Lk 5,17-26 <i>Az Úr ereje akkor arra indította Jézust, hogy gyógyítsa.</i>	Midőn hitünk az Úr Krisztusban már meg van alapozva, és az evangéliumi törvény a kegyelem jelen időszakában már ki van hirdetve, nincs többé semmi ok arra, hogy mi is kérdésekkel forduljunk Istenhez. ... Hiszen nekünk adta Fiát, az ő egyszülött Igéjét: akiben egyszerre mindent megmondott és kinyilatkoztatott nekünk. <i>(Keresztes Szent János)</i>	Ma különösen is odafigyelek egy kevésbé kedvelt munkatársamra, hordozom őt.
12.06. kedd	Iz 40,1-11; Mt 18,12-14 <i>Mennyei Atyátok sem akarja, hogy egy is elveszzen e kicsinyek közül.</i>	Krisztusban mindnyájan hivatalosak vagyunk az Egyházba. ... Az Egyház azonban csak a mennyei dicsőségben válik majd tökéletessé, amikor elérkezik a mindenség megújulásának ideje, amikor az emberiséggel együtt tökéletesen helyreáll majd Krisztusban a teremtett világ. <i>(II. Vatikáni Zsinat, Lumen Gentium)</i>	Ma imádkozom elhunyt szeretteimért, családtagjaimért.
12.07. szerda <i>Szent Ambrus</i>	Ef 3,8-12; Jn 10,11-16 <i>Őbenne választott ki minket a világ teremtése előtt.</i>	Van olyan folyó is, amely hegyi patakként zúdul rá megszenteltjeire, van olyan zúgó áradat is, amely megörvendezteti a békés és nyugodt lelket. Mindaz, aki ennek a folyónak teljességéből merített, fölemeli szavát, ... miként az apostolok hangos szóval elterjesztették az egész földkerekség határáig az evangélium örömhírének üzenetét. <i>(Szent Ambrus)</i>	Ma felhívok egy régen látott ismerőst, és érdeklődöm felőle.
12.08. csütörtök <i>Szeplőtelen fogantatás</i>	Ter 3,9-15.20; Ef 1,3-6.11-12; Lk 1,26-38 <i>Ne félj! Én megsegítelek.</i>	Égbolt, csillagok, föld, folyamok, nappal és éjszaka, és minden, ami az emberek hatalmába és használatába került, örvendezik, ó Úrnőnk, mind örvendezik régi ékessége elvesztésén; ... A mindenség mintegy új életre támadva örvendezik; már azok uralma alatt áll és azok használják illő megbecsüléssel, akik megvallják Istent. <i>(Szent Anzelm)</i>	Ma átgondolom, hogy mennyiben tekintek találok helyett úgy imádságaimra, mint teljesítményre.
12.09. péntek	Iz 48,17-19; Mt 11,16-19 <i>Én az Úr, arra tanítalak, ami javadra válik.</i>	Évát a bukott angyal szava rászedte, hogy fusson Isten elől; Máriát az anyagi szó meggyőzte, hogy hordozza Istent, igéjének engedelmeskedve. Amint az előbbi engedett a csábításnak, és nem engedelmeskedett Istennek, úgy ez utóbbi szófogadóan engedelmeskedett Istennek. <i>(Szent Iréneusz)</i>	Ma böjtöt tartok és azt felajánlom valakiért.
12.10. szombat	Sir 48,1-4.9-11; Mt 17,10-13 <i>Így szenved majd az Emberfia is.</i>	Amit a sugalmazott Szentírás a szűzi Anyaszentegyházról egyetemlegesen mond, azt Szűz Máriáról egyedi értelemben értjük; és azt, amit Máriáról, a Szűzanyáról sajátosan mond, azt a szűzi Anyaszentegyházról joggal mondhatjuk általánosságban. Amikor pedig bármelyikükéről állítunk valamit, azt szinte felcserélve és különbség nélkül érthetjük mindkettőjükre. <i>(Boldog Izsák)</i>	Ma közösen imádkozunk a családban a betegekért, kórházban lévőkért, gyászolókért.

<b>ADVENT</b> 3. vasárnap	Iz 35,1-6a.10; Jak 5,7-10; Mt 11,2-11 <i>Örül majd neked nagy örömmel.</i>	Készítsétek az Úr útját! A pusztában kiáltónak a szava ő, a csendet megtörőnek a szava. Készítsétek az Úr útját! (Vö. Jn 1, 20-23) – Mintha mondaná: Én azért hangzom, hogy őt a szívetekbe bevezessem; én azonban csak vezetem, de ő csak akkor jön el, ha ti már előkészítettétek neki az utat. <i>(Szent Ágoston)</i>	Ma tudatosan szakítok időt magamra, hogy kicsit el tudjak csendesedni és feltöltődni.
12.12. hétfő	Szám 24, 2–7. 15–17a; Mt 21, 23–27 <i>Mily szépek, Jákob, a sátraid, és a hajlékaid, Izrael!</i>	A Szentlélek, aki az Atyától és a Fiútól származik: ő lebegett a teremtés kezdetén a vizek felett, vagyis az emberfiak zűrzavaros gondolatai felett. Ő mindenkinek felajánlja önmagát, mindenkit önmagához vonz azzal, hogy sugallatával és lelkesítésével vezet, elhárítja azt, ami árthat, és gondoskodik arról, ami hasznára van. <i>(Vilmos, a Szent Teodorik monostor apátja)</i>	Megkeresem a konkrét módját, hogy adakozzak a szegényeknek.
12.13. kedd <i>Szent Lúcia</i>	2Kor 10,17-11,2; Mt 25,1-13 <i>Bárcsak figyeltél volna parancsaimra.</i>	Ilyennek óhajtott téged Krisztus, ilyennek választott ki téged Krisztus, ő lép be a kitárt ajtón. ... Öleld hát magadhoz őt, akire vártál, járulj hozzá és megvilágosodol. Tartóztasd, kérd, hogy ne menjen el hamar, könyörögj neki, hogy ne távozzék. ... Figyeljen hát lelked mindig az ő szavára, s menyeyei társalgással tarts ki nyomában, mert hamar továbbindul. <i>(Szent Ambrus)</i>	Összegyűjtöm, miért lehetek hálás Istennek, milyen ajándékokat, áldásokat kaptam tőle, megköszönöm neki.
12.14. szerda <i>Keresztes Szent János</i>	1Kor 2,1-10a; Lk 14,25-33 <i>Boldog, aki nem botránkozik meg bennem.</i>	Ó, bárcsak megértené már végre-valahára minden ember, hogy nem lehet eljutni Isten gazdagságának és bölcsességének teljességére, hacsak a lélek előbb végig nem járja a szenvedések és szorongások sűrűjét is úgy, hogy a lélek azután ebbe helyezze örömét, s erre irányítsa vágyait. <i>(Keresztes Szent János)</i>	Ma időt szakítok a Szentírás olvasására, és csendben maradok Isten Igéjével néhány percre.
12.15. csütörtök	Iz 54,1-10; Lk 7,24-30 <i>Most örökre szóló irgalommal megkönyörülök rajtad.</i>	Jézus Krisztus, a megtestesült Ige tehát emberekhez emberként küldve, az Isten igéit közvetíti, és az Atyától rábízott üdvösségszerző művet viszi végbe. ... Isteni tanúságtétellel erősíti meg, hogy velünk van az Isten, és ezáltal megszabadít minket a bűn meg a halál sötétségéből. <i>(II. Vatikáni Zsinat Dei Verbum)</i>	Ma megvizsgálom, múltam milyen sebeivel kelene kibékülnöm, és Isten irgalmába helyezem.
12.16. péntek	Iz 56,1-3a. 6-8; Jn 5,33-36 <i>Jézus Krisztusnak, Dávid fiának családfeje.</i>	Van más szüntelen, belsőbb imádság, és ez a vágyakozás. Bármi mást cselekszel, ha vágyod azt a nyugalmat, nem szűnik meg imádságod. Ha nem akarsz, hogy megszűnjék imádságod, ne akard megszüntetni vágyakozásodat. <i>(Mt 24, 12). (Szent Ágoston)</i>	Ma betérek egy templomba néhány csendes percre vagy elmegyek rórate misére.
12.17. szombat	Ter 49,2.8-10; Mt 1,1-17 <i>Velünk az Isten.</i>	A keresztség által mi is ugyanabban a Szentlélekben születünk lelkileg újjá, mint aki által Krisztus Urunk fogantatott és született. Ezért mondja az evangélista a hívőknek: akik nem a vérnek vagy a testnek a vágyából, s nem is a férfi akaratából, hanem Istenből születtek. <i>(Jn 1, 13). (Nagy Szent Leó pápa)</i>	Ma felajánlom konkrét segítségemet egy idős embernek a környezetemben.
<b>ADVENT</b> 4. vasárnap	Iz 7,10-14; Róm 1,1-7; Mt 1,18-24 <i>Íme, elmegyek, hogy teljesítem akaratodat.</i>	Mikor tehát betellett gonoszságunk mértéke, ... elközelgett az idő, melyet Isten elrendelt kegyelmének és hatalmának kinyilvánítására, ... nem gyűlölt minket, nem is vetett el, sem bosszút nem állt rajtunk, hanem békével eltűrt, elviselt minket, irgalomból magára vette bűneinket, saját Fiát adta oda értünk váltságdíjként. <i>(A Diogenéoszhoz írt levélből)</i>	Ma megfogalmazom Istennek, hogy mi az a három legfontosabb dolog, amire szükségem lenne jelenlegi élethelyzetemben.
12.19. hétfő	Bír 13,2-7.24-25a; Lk 1,5-25 <i>Az Úr veled van!</i>	Az ember ugyanis, ha felfuvalkodás és kevélység nélkül megadja az igazi dicsőséget Istennek, aki mindennek létet adott, aki mindenható és mindent teremtő Isten, és ha az ember megmarad szeretetében, az engedelmességgel és a hálaadásban, ... hasonlónak lesz ahhoz, aki meghalt érte. <i>(Szent Iréneusz)</i>	Ma végre elcsendesedem, hogy meglássam és megérezsem, ahogyan <i>bennem</i> is megszületik Krisztus.
12.20. kedd	Iz 7,10-14; Lk 1,26-38 <i>Boldog, aki hitt annak beteljesedésében, amit az Úr mondott neki!</i>	Te, boldog Szűz, tárd ki hitre a szívedet, nyisd szólásra az ajkadat, adj utat Teremtődnek belső szentélyébe. Figyelj! Aki az egész világ vágya, kinn, az ajtónál kopog! Mi lesz, ha tovább halad, amíg késlekedsz? Ó, akkor hiába kezded újra keresni azt, akit a lelked szeret! Indulj! Siess! Nyiss ajtót! Indulj, siess forró vágyakozásban; nyiss ajtót, és mondd igent! <i>(Szt. Bernát apát)</i>	Ma igyekszem elengedni a bennem lévő haragot, és megbocsátást gyakorolni.
12.21. szerda	Én 2,8-14 vagy Szof 3,14-18a; Lk 1,39-45 <i>Magasztalja lelkem az Urat, és szívem ujjong megváltó Istenemben!</i>	Figyeld meg ... Erzsébet hallotta előbb a szót, de János fogta fel előbb a kegyelmet: az a természet rendje szerint hallott, ez pedig titokzatos módon ujjongott fel; az Máriának, ez pedig az Úrnak jövetelét érezte meg, a nő az asszonyét, és a gyermek a Gyermekeit; azok Isten kegyelméről beszélnek, ezek belülről valószínűsítik meg a szeretet titkát, ... így kétszeres csoda segítségével az anyák prófétáltak magzatuk lelkületével. <i>(Szent Ambrus)</i>	Ma tudatosabban odafigyelek a közös családi imára.
12.22. csütörtök	1Sám 1,24-28; Lk 1,46-56 <i>Teljesítette, amit ígért atyáinknak, Ábrahám-nak és utódainak.</i>	Ábrahám utódait nem testi, hanem lelki értelemben kell érteni, ... mindazokat, ... akik követik Ábrahám hitét. Hiszen Ábrahám hitt, mielőtt még Isten szövetséget kötött volna vele, és ez a hite tette őt megigazulttá. Tehát Ábrahámnak és az ő utódainak – az ígért fiainak – volt megígérve a Megváltó eljövetele. <i>(Tiszteletreméltó Szent Béda)</i>	Ma megkérdezem valakitől, hogy van, figyelek rá, meghallgatom, anélkül hogy tanácsokat adnék.
12.23. péntek	Mal 3,1-4.23-24; Lk 1,57-66 <i>Áldott az Úr, mert meglátogatta és megváltotta az ő népét.</i>	Amikor csak Isten létezett, semmi sem volt vele együtt örökkévaló, elhatározta, hogy létrehozza a világot. ... Kezdetben semmi nem létezett rajta kívül. Ő maga volt minden. Később azután minden az ő értelméből, bölcsességéből és elhatározásából nyerte létét. Benne volt minden, ő volt minden. Az általa előre meghatározott időben és módon a világnak bemutatta Igéjét, aki által mindent alkotott. <i>(Szent Hippolytus)</i>	Az előkészületek közben imádkozom mindenkiért a családban, és kérek Istentől egy-egy fontos dolgot nekik.
12.24. szombat	2Sám 7,1-5.8b-12.14a.16; Lk 1,67-79 <i>Atyja leszek neki, s ő fiam lesz nekem.</i>	Vajon ragyoghat-e fel számunkra Istennek ennél nagyobb kegyelme, mint az, hogy megszületett Fiát, aki csak az övé volt, Emberfiává tette; és fordítva: az ember gyermekét Isten gyermekévé? Keresd az érdemet, keresd az okot, keresd az igazságosságot – és meglátod, nem találsz mást, csak azt, hogy mindez kegyelem. <i>(Szent Ágoston)</i>	Imádkozunk az egyedülállóért, özvegyekért, magányosan ünneplőkért: nehézségeikben kapjanak hitet, reményt és bátorítást.