

2019. márc. 10.
nagyböjt 1. vas.

54.



SZENT ISTVÁN
MAGYAR MISSZIÓ
8057 ZÜRICH
WINTERTHURERSTR.135

Hírlevél

LEGYEN TUDATOS NAGYBÖJTÜNK vasárnapi üzenet

Böjtölni annyit tesz, mint megváltoztatni magatartásunkat embertársainkkal és a teremtményekkel szemben: attól a kísértéstől, hogy mindent „felfaljunk”... Imádkozni nem más, mint ...beismerni, hogy szükségünk van az Úrra és az ő irgalmára. Az alamizsnálkodás annyit tesz, mint hogy túllépünk azon a balgaságon, hogy csak magunknak élünk, csak magunknak halmozunk fel abban a téveszmében élve, hogy így biztosíthatjuk a jövőt, ami nem is a miénk. (részlet a pápa nagyböjti üzenetéből, az egészet ld. honlapunk/olvasnivalók)

Nagyböjti önteszt:

1. A nagyböjti idő számomra egy lelki megújulás és belső megtérés lehetősége.
Igen – nem – nem tudom
2. Ebben az évben megpróbálok a nagyböjti időben néhány megszokott dologról lemondani. Igen – nem – nem tudom (folytatás túlolalalon)



3. Amikor böjtölök, lemondok a
húsról – édességről – alkoholról – tévéről – mobilozásról vagy számítógépezésről
– autózásról – pénzem egy részéről (adakozok) - vagy másról
4. A nagyböjti időben tudatosabban szeretnék jelen lenni embertársaim számára.
Igen – nem – nem tudom
5. A böjtölésnek a testre is pozitív egészségügyi kihatása van.
Igen – nem – nem tudom
6. Aki a lemondásokat gyakorolni tudja, hosszútávon többet kap az élettől.
Igen – nem – nem tudom

(forrás: Anselm Grün)

LELKIGYAKORLATUNK PROGRAMJÁBÓL

A teljes programot ld. plakátokon, honlapunkon

ápr. 12. péntek: 17.00 keresztút, 18.00 szentmise (1.elmélkedéssel) utána
gyónási lehetőség

ápr. 13. szombat: 9.30-12.00 (elmélkedések, csoportbeszélgetés), 13.45-től
elmélkedések, csoportbeszélgetés, szentségimádás, szentmise

ápr. 14. vasárnap: 10.00 elmélkedés, 11.30 szentmise (rövid beszéddel)

Irodai szolgálat: kedden 13.00-17.00 és csütörtökön 9.00-13.00. Tel: 0443623303
www.magyar-misszio.ch, iroda@magyar-misszio.ch, facebook.com/MagyarMisszioZurich
Plébánosunk: Varga Péter atya (0767881560, peter-anya@magyar-misszio.ch)

----- itt levágható -----

JELENTKEZÉS LELKIGYAKORLATRA

(szóban, papíron, telefonon, emailen, honlapon...)

Jelentkezem az ápr. 12-14-i lelkigyakorlatunkra.

Jelen tudok lenni (aláhuzandó, amelyik megfelel):

péntek délután, szombat délelőtt, szombat délután, vasárnap délelőtt +
szombaton ebédet kérek: igen – nem

Ha valami közbe jön, szólok!

Nevem:

Elérhetőségem (telefon, email):

.....

